

DOSIER SEMANAS TERAPÉUTICAS PARA ADOLESCENTES 2020

Para chicos y chicas de 12-18 años que quieran mejorar su desarrollo



La principal tarea de desarrollo del adolescente es descubrir su propia identidad: cada chic@ tiene que encontrarse a sí mism@ como persona. Es básico tener en cuenta que la base del yo nace del cuerpo (y en esta etapa el cuerpo está sometido a todo tipo de cambios), con lo cual en el CEIB trabajaremos mediante el cuerpo, y a partir de aquí tratamos las emociones, las relaciones sociales, la comunicación, la autonomía, el aprendizaje, la concentración, y todo lo necesario para mejorar.

LAS ACTIVIDADES TERAPÉUTICAS ESTÁN DISEÑADAS PARA:

- Dificultades emocionales (inseguridad, timidez, baja autoestima, frustración)
- Falta de habilidades sociales
- TDA/Hiperactividad
- Dificultades de Aprendizaje
- Descoordinación motriz
- Inmadurez en el lenguaje expresivo
- Alteraciones en el desarrollo conductual
- Inmadurez generalizada

TERAPIAS QUE SE APLICARÁN:

- Estimulación de la Inteligencia Emocional
- Potenciación de las Habilidades Sociales
- Organización de la conducta
- Desarrollo de estrategias de comunicación: expresión verbal, expresión corporal y lenguaje comprensivo
- Estrategias de atención/concentración
- Actividades para fomentar la coordinación motriz, el control corporal-postural y la orientación temporal-espacial
- Refuerzo para la mejora de la autonomía personal
- Optimización del Procesamiento Sensorial global
- Sesiones de defensa personal (ideal para prevenir el bullying y evitar las reacciones agresivas ante los demás)
- Flores de Bach (totalmente voluntarias)

Fechas: Habrá 3 turnos durante este próximo año 2020. Se podrá participar de uno, dos o tres turnos en función de las necesidades y disponibilidad de cada familia y adolescente. Para facilitar la participación de chicos/as de toda España, las indicaciones grupales serán en castellano (si es necesario, alguna intervención individual podrá ser en catalán, castellano o inglés).

3 TURNOS año 2020 (se pueden realizar 1, 2 o 3 turnos):

- Jueves, viernes, sábado y domingo, del 2 al 5 de enero 2020 (4 días) **NAVIDAD**
- De lunes a jueves del 6 al 9 de abril 2020 (4 días) **SEMANA SANTA**
- De lunes a viernes del 29 junio al 3 de julio 2020 (5 días) **VERANO 1**

Horario: 3, 4 o 5 días completos, de 9 a 16.45h

Cada día empezamos a las 9.00h y finalizamos a las 16.45h, excepto el último día, que terminaremos a las 16.00h (de 16.00 a 17.00h haremos la despedida conjunta). Cada familia realizará una entrevista sobre la evolución que ha tenido su hijo/a a lo largo de la semana, mediante comunicación telefónica o presencial en función de la disponibilidad. No se harán informes escritos.

Plazas: máximo 18 chicos/as en total (3 grupos de 6 chicos/as cada grupo).



Edad de los chicos/as: de 12 a 18 años

Lugar: En el local del CEIB de Via Augusta 263 (llegada y salida de los chicos/as). También realizaremos actividades en el local del CEIB de Mitre 69 y en Vía Augusta 263

Beneficios: En un total de 4 o 5 días, cada chico/a realizará 6 sesiones diarias de terapia, y además trabajaremos las habilidades de autonomía y cuidado personal.

Sesiones terapéuticas que recibirá cada chico/a a lo largo del día: Cada grupo realizará 6 sesiones de terapia cada día, distribuidas en los diferentes espacios del CEIB.

Las terapias que vamos a aplicar serán:

- 1 sesión terapéutica para trabajar las habilidades sociales y la gestión emocional: a través del rol playing y el teatro terapéutico
- 1 sesión terapéutica para trabajar la expresión verbal y la madurez emocional: a través de la terapia gestalt y la terapia sistémica
- 1 sesión terapéutica para trabajar estrategias para el control corporal-postural y la orientación temporo-espacial: a través de ejercicios de coordinación, de motricidad gruesa, de planificación motora y de control postural. Lo trabajaremos mediante ejercicios con todo el material de integración sensorial de la sala terapéutica de Mitre 67
- 1 sesión terapéutica para trabajar la manipulación fina de utensilios para la autonomía: potenciar las habilidades de autocuidado, trabajar la autoimagen, el esquema corporal y las secuencias en las diferentes tareas de las actividades como higiene, vestido, comprar, alimentación, etc.
- 1 sesión terapéutica para trabajar el procesamiento sensorial: lo cual permitirá descubrir cuáles son mis necesidades internas, qué estímulos me ayudan a encontrar el equilibrio, qué estímulos me ayudan a regularme, a activarme, a relajarme... (con todo el material de integración sensorial de la sala terapéutica de Mitre 67)
- 1 sesión terapéutica para trabajar la inteligencia emocional: aprender a identificar y regular mis emociones a través de actividades de autoconciencia y gestión emocional a nivel grupal

También realizaremos una sesión diaria de autoconciencia corporal mediante la defensa personal y las artes marciales. Y también trabajaremos la organización espacial y temporal, para ayudarles a mejorar el orden físico, personal y temporal.

¿Por qué una Semana Terapéutica Intensiva para adolescentes? (Bàrbara Viader)

Desde hace años, estamos trabajando con niños y niñas que presentan dificultades en su desarrollo. En Febrero 2002 el CEIB (Centre d'Estimulació Infantil de Barcelona) empezó sus actividades terapéuticas, y los niños/as que iniciaron la terapia, son ahora adolescentes o pre-adolescentes.

Muchas son las familias que nos han pedido ayuda a lo largo de estos años, para realizar terapia con sus hijos/as ya adolescentes. Por eso desde el CEIB hemos organizado terapia para chicos y chicas, y lo hemos organizado, en forma de intensivo durante todo el día, a lo largo de una semana.

Los años de experiencia que nos acompañan en el trabajo con las dificultades de integración sensorial y de madurez, y los enfoques terapéuticos en los que nos hemos formado en estos años, nos permiten desarrollar ahora este campamento terapéutico, que permitirá que los chicos/as que asistan, puedan trabajar de forma global muchos aspectos de su desarrollo, que difícilmente trabajarían de otra forma.

Esperamos que sea de vuestro interés y que muchos chicos/as puedan beneficiarse de este nuevo proyecto del CEIB.

Las sesiones de la Semana Terapéutica Intensiva permiten aprender a expresarme, a tener seguridad en mí mismo, a mover mi cuerpo de forma coordinada y organizada, a caminar de forma segura en cada momento, a avanzar en los diferentes estadios de la vida, a afrontar las dificultades, a tolerar a los demás, a entender a los demás, y sobre todo: aprender, aprender y aprender.



Descubrir lo importante de trabajar en equipo, de hacer amigos, de acertarme y aceptar a los demás, de saber expresarme cuando estoy en grupo, saber tolerar a los demás, mejorar la empatía y el respeto, aprender a escuchar y generar soluciones para mí y para los demás. Comprender que no estoy solo, y que la cooperación es muy importante.

Aprender a pedir ayuda cuando la necesito, facilitar ayuda a los demás cuando me la piden. Descubrir cómo gestionar las emociones, mejorar mi expresión verbal, gestual y emocional. Descubrir cómo escuchar a mi cuerpo, para poder decidir cuándo debe controlar mis impulsos y cuándo debe seguirlos. Mejorar las relaciones con los demás, y descubrir cómo es mi sistema familiar.

Además se podrán beneficiar de las Flores de Bach:

FLORES DE BACH (preparadas desde el año 2004 por Pilar Vidal):

Las Flores de Bach se aplican de una manera continuada desde los años 1930, cuando el Dr. Eduard Bach, nacido en Inglaterra, creó una terapia de una simplicidad y eficacia incuestionable.

Las aplicaciones que tiene son muy amplias y entre otras características encontramos:

- No tienen ninguna contraindicación
- No tienen efectos secundarios ni adversos
- Son compatibles con cualquier tipo de tratamiento
- Tienen un sistema de actuación sólido y fiable
- Tienen un efecto resolutivo selectivo y preventivo
- Ayudan al organismo a equilibrarse a nivel mental y físico

Durante los días que dure la Semana Terapéutica Intensiva se prepararán las flores de una manera individualizada para cada niño. La administración mínima recomendable es de 4 veces al día, y se controlará individualmente. La terapia con las flores de Bach se hará, siempre y cuando los padres den su consentimiento.

La preparación de las flores tendrá unas esencias comunes para todos los niños, que les ayudarán en su adaptación al nuevo entorno:

- Favorece el aprendizaje y la concentración
- Ayudar a no extrañar ni añorar excesivamente a la familia
- Adaptación al nuevo entorno y otras flores que se darán de forma individualizada, que les pueden ayudar a superar miedos, inquietud, tics nerviosos, timidez, apatía, etc.

FLORES DE BACH: para todos los chicos/as cuyas familias estén interesadas. La finalidad es ayudar a que el adolescente saque el mayor partido de la Semana Terapéutica Intensiva, y pueda seguir con ellas después de la Semana Terapéutica Intensiva. Están incluidas en el precio.

Otros aspectos importantes de la Semana Terapéutica Intensiva para Adolescentes:

Cada grupo de chicos/as tendrá entre dos y tres terapeutas responsables, que acompañarán al grupo durante todo el día en su recorrido por las distintas actividades terapéuticas. Todas las principales actividades terapéuticas se realizarán en pequeño grupo, y en algún momento del día se podrán juntar todos.

Las terapeutas responsables de las actividades, además se encargarán de potenciar al máximo la autonomía de los chicos/as en todas las actividades diarias.

- La Semana Terapéutica Intensiva urbano para pre-adolescentes y adolescentes ha sido diseñado por Bàrbara Viader, que supervisará su buen funcionamiento.
- Las terapeutas ocupacionales se encargarán de realizar las actividades terapéuticas y de acompañar a los chicos/as en todo momento. El equipo de terapeutas del CEIB llevará a cabo todas las actividades.
- Profesionales externos: Todos los profesionales que componen el equipo del CEIB (terapeutas y equipo administrativo y de secretaría), colaboran directamente en la organización de la Semana Terapéutica Intensiva urbano para adolescentes.

Alimentación: Cada chico/a deberá traer su propio desayuno y la comida para el mediodía. El CEIB dispone de agua embotellada para todos.

Precio: Cada niño deberá pagar un total de 690€ por semana de terapia de 5 días, esta cantidad cubrirá todos los gastos terapéuticos de 9 a 17.00h, de los 5 días. En caso de tratarse de una semana de terapia de sólo 4 días, el precio se reduce a 570€.

El precio de la Semana Terapéutica Intensiva no cubre los gastos de desplazamiento. Cada familia deberá encargarse cada día de traer y recoger a sus hijos del CEIB.

Para la Semana Terapéutica Intensiva de adolescentes no entregaremos becas, debido a que el precio está totalmente ajustado a cubrir los gastos que conlleva esta actividad.

Si alguna familia tiene dificultades para asumir el importe total, consultad con administración del CEIB para facilidades de pago y otras opciones: admin@ceibarcelona.com

PADRES/MADRES/TUTORES:

- CADA CHICO/A DEBE TRAER SU DESAYUNO Y SU COMIDA. NO HAY QUE TRAER BEBIDA, PUES EL CEIB DISPONE DE AGUA EMBOTELLADA.
- LOS CHICOS/AS SALDRÁN A LAS 17.00H, Y LA MERIENDA SERÁ A CARGO DE LAS FAMILIAS.
- LA ENTREGA DE LOS CHICOS/AS (POR MAÑANA) Y LA RECOGIDA (POR LA TARDE), SERÁ EN EL LOCAL DEL CEIB DE VIA AUGUSTA 263.

HORARIO DE LLEGADA AL CEIB:

Primer día: Las actividades terapéuticas empezarán a realizarse todos los días a las 9.00h en punto, con lo cual es importante que los chicos/as lleguen al CEIB (local Vía Augusta, 263), muy puntuales, unos minutos antes de las 9h.

Último día: El viernes, se realizarán todas las actividades terapéuticas con total normalidad. Se pide a las familias que lleguen a las 16.30h en punto, y realizaremos el cierre de la Semana Terapéutica Intensiva todos juntos.

INSCRIPCIÓN AL CAMPAMENTO:

- El coste total de la Semana Terapéutica Intensiva es de 570 o de 690 euros. Una vez se os haya confirmado la plaza, podéis hacer el pago completo o fraccionado (consultad con administración del CEIB)

- La hoja de inscripción deberá entregarse junto con el resguardo del banco antes del primer día de la Semana Terapéutica Intensiva. La podéis entregar directamente en el CEIB, o mandarla por mail con todo bien escaneado.

- En caso de cancelación de la inscripción por parte de la familia, ver condiciones*

* Condiciones:

- Si la familia cancela la inscripción de su hijo/a al campamento, la paga y señal no se devolverá, en concepto de gastos mínimos.

Si la Semana Terapéutica Intensiva fuera cancelado por parte de la organización se devolvería el importe completo del mismo (570 o 690 euros) a todas las familias.

Número de cuenta: A nombre de Centre d'Estimulació Infantil de Barcelona
Caixa d'Enginyers 3025 0002 41 1433310210

LISTA DE MATERIAL QUE DEBE TRAER CADA CHICO/A:

En caso de necesitar tomar alguna medicación, deberá ser entregada cada día junto con la comida.

- desayuno
- comida
- zapatillas cómodas (que sean fáciles de poner y de quitar), es preferible que sean destapadas (sin calcetines)
- ropa cómoda y fresca
- calcetines antideslizantes



AUTORIZACIÓN PARA LA SEMANA TERAPÉUTICA INTENSIVA PARA ADOLESCENTES DEL CEIB

Sr./a.....

con DNI autoriza a su hija/o a realizar la Semana Terapéutica Intensiva de verano para adolescentes del CEIB en los locales de Ronda General Mitre 69 y Via Augusta 263, desde el día __ al __ de __ de 20__.

Conozco y estoy informado de que las actividades de la Semana Terapéutica Intensiva para Adolescentes se realizan tanto en el local de la Ronda General Mitre, 69 como en el de Via Augusta 263, con lo cual autorizo a que mi hijo/a se desplace para ir de un local al otro del CEIB.

.....a.....de.....de 20__

Firmado:

Teléfonos donde localizar a los padres:

Madre:..... Casa.....Trabajo.....Móvil.....

Padre:..... Casa.....Trabajo.....Móvil.....

Medicamentos (si está haciendo algún tratamiento), dosis y horario de las tomas correspondientes:.....
.....
.....

Alergias y su tratamiento:.....
.....
.....

Observaciones:.....
.....
.....



Al firmar este documento autorizamos a que nuestro hijo o hija realice todas las actividades terapéuticas de la Semana Terapéutica Intensiva.

Marcar la casilla que corresponda, con una cruz, si se autoriza o no a que el niño pueda tomar las Flores de Bach durante la Semana Terapéutica Intensiva (podéis llamar al 652631831, Pilar, si tenéis dudas en relación a esta terapia natural)

SI _____

NO _____

ADJUNTAR FOTOCOPIA DE LA CARTILLA DE LA SEGURIDAD SOCIAL

.....a.....de.....de 20__

Firmado:



CLÁUSULA CONSENTIMIENTO PARA CESIÓN DE DATOS SENSIBLES

De conformidad con lo que dispone el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (RGPD), la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre (LOPDGDD) y demás normativa legal vigente en materia de protección de datos personales, le informamos que los datos personales aportados en este formulario serán tratados por el CENTRE D'ESTIMULACIÓ INFANTIL DE BARCELONA, S.L., con el fin de prestarle los servicios de TERAPIA INTENSIVA PARA ADOLESCENTES correspondientes, y para la gestión administrativa del centro.

El acceso a los datos sólo será efectuado por personal autorizado y estará sujeto al deber y obligación de secreto profesional. Sus datos se tratarán de acuerdo con la normativa vigente, sin que puedan utilizarse para finalidades diferentes de las aquí autorizadas.

Estos datos se conservarán mientras dure la finalidad para la que se han obtenido y siempre que no ejerza ningún derecho de los que lo amparan. No se comunicarán a terceros, excepto por obligación legal, ni tampoco se realizará ninguna transferencia internacional de datos sin su consentimiento previo. Una vez cumplida la prestación para la que se recogieron los datos personales, estos se guardarán, debidamente bloqueados, según lo que establezca la normativa sectorial vigente o se suprimirán con las medidas de seguridad pertinentes.

Así mismo, le informamos que tiene derecho a solicitar el acceso, rectificación, portabilidad y supresión de los datos y la limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose al CENTRE D'ESTIMULACIÓ INFANTIL DE BARCELONA, S.L., con domicilio en RONDA GENERAL MITRE Nº67 LOCAL, 08017 BARCELONA, (Barcelona) o enviando un correo electrónico a admin@ceibarcelona.com, junto con una fotocopia de su DNI o documento análogo en derecho, indicando el tipo de derecho que quiere ejercer. Tiene derecho a retirar el consentimiento prestado en cualquier momento. La retirada del consentimiento no afectará a la licitud del tratamiento efectuado previamente. También tiene derecho a presentar una reclamación, si considera que el tratamiento de datos personales no se ajusta a la normativa vigente, ante la Autoridad de control (www.agpd.es).

Con la firma del presente documento, el abajo firmante (o representante legal) se considera informado y otorga su consentimiento para el tratamiento mencionado.

Nombre y apellidos:

Firma:

DNI:

Representante legal de:

Firma:

DNI:

Fecha:

AUTORIZACIÓN PARA EL USO DE LA IMAGEN DE LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS Y DE LOS/LAS TERAPEUTAS EN LA TERAPIA INTENSIVA PARA ADOLESCENTES 2020 ORGANIZADO POR EL CEIB

De conformidad con lo que dispone el Reglamento (UE) 2016/679 de 27 de abril de 2016 (RGPD), la Ley Orgánica 3/2018 de 5 de diciembre (LOPDGDD) y demás normativa legal vigente en materia de protección de datos personales y el derecho a la propia imagen (Ley Orgánica 1/1982 de 5 de mayo) les informamos que la dirección de CENTRE D'ESTIMULACIÓ INFANTIL DE BARCELONA, S.L., les solicita autorización para grabar y fotografiar alumnos y terapeutas durante las actividades de la TERAPIA INTENSIVA PARA ADOLESCENTES y ceder las imágenes obtenidas de los niños/as y de los/las terapeutas a través de video o fotografía, a Bàrbara Viader Vidal (organizadora y directora de la Terapia), para ser utilizadas exclusivamente con fines de docencia y divulgación de la Integración Sensorial en general, y de la TERAPIA INTENSIVA PARA ADOLESCENTES en concreto.

Por este motivo,

- Autorizamos al centro a la publicación de imágenes del niño/a según las finalidades mencionadas en el apartado anterior.
- NO autorizamos al centro a la publicación de imágenes del niño/a.

Estos datos se conservarán mientras dure la finalidad para la que se han obtenido y siempre que no ejerzan ningún derecho de los que los amparan. No se comunicarán a terceros, excepto por obligación legal, ni tampoco se realizará ninguna transferencia internacional de datos sin su consentimiento previo. Una vez las imágenes ya no sean necesarias, estas se guardarán debidamente bloqueadas con las medidas de seguridad pertinentes.

Así mismo, le informamos que tiene derecho a solicitar el acceso, rectificación, portabilidad y supresión de los datos y la limitación y oposición a su tratamiento dirigiéndose al CENTRE D'ESTIMULACIÓ INFANTIL DE BARCELONA, S.L., con domicilio en RONDA GENERAL MITRE Nº67 LOCAL, 08017 BARCELONA, (Barcelona) o enviando un correo electrónico a admin@ceibarcelona.com, junto con una fotocopia de su DNI o documento análogo en derecho, indicando el tipo de derecho que quiere ejercer. Tiene derecho a retirar el consentimiento prestado en cualquier momento. La retirada del consentimiento no afectará a la licitud del tratamiento efectuado previamente. También tiene derecho a presentar una reclamación, si considera que el tratamiento de datos personales no se ajusta a la normativa vigente, ante la Autoridad de control (www.agpd.es).

Con la firma del presente documento, el abajo firmante (o representante legal) se considera informado y otorga su consentimiento para el tratamiento mencionado.

Nombre y apellidos niño/a:

Firma:

DNI:

Tutor / Representante legal de:

DNI:

Firma:

CUESTIONARIO DE DESARROLLO:

Por favor, la respuesta a las siguientes preguntas es necesaria para que todos los profesionales trabajemos en la misma dirección, y que su hijo/a aproveche de manera satisfactoria esta semana intensiva de terapias.

¿Qué es lo que más le preocupa de su hijo/a en la actualidad?

¿Qué reacciones sensoriales le preocupan de su hijo en la actualidad? (que sea demasiado valiente o temeroso, que no le gusten los sonidos, ni que le corten el pelo, que utilice demasiada fuerza, que no tolere las texturas, que no controle su cuerpo...)

¿Qué es lo que más les preocupa a las maestras/maestros de su hijo/a?

¿Qué problemas ve en su hijo, en la actualidad, en cada una de estas áreas? Esto nos ayudará a marcar los objetivos para trabajar con su hijo durante la Semana Terapéutica Intensiva. Recuerde que estos objetivos siempre serán acordes con el nivel de maduración neurológica del niño y que para conseguir la maduración en un área se han de dar pequeños pasos que nos llevarán al objetivo final. No podemos esperar conseguir un objetivo final, si todavía no se han logrado los pasos previos a nivel madurativo.

- ACTIVIDADES DE AUTONOMÍA (vestido, dormir, higiene, alimentación...)

- COORDINACIÓN MOTRIZ (agarre del lápiz, recortar con tijeras, saltar, dar la voltereta...)

- LENGUAJE VERBAL-COMPENSIVO

- CONDUCTA (aceptación de normas, de la negativa, de la autoridad)

- INTERACCIÓN SOCIAL

- REACCIONES EMOCIONALES

- OTROS...



Para más información podéis consultar a www.ceibarcelona.com

Centre d'Estimulació Infantil de Barcelona

Ronda General Mitre, 67, 08017 Barcelona
932055164 / 652631832

info@ceibarcelona.com

Centre d'Estimulació Infantil sede Vallès (La Roca del Vallès)

La Roca del Vallès
938 421 496

ceibvalles@ceibarcelona.com (a la atención de Mónica Jurado)

Para información general (solicitar el dossier, horarios...); secretaria@ceibarcelona.com

Para información relacionada con los pagos, facturas, becas: admin@ceibarcelona.com

Consultas sobre información terapéutica de la Semana Terapéutica Intensiva:
info@ceibarcelona.com